

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ПЕДАГОГИКИ  
И ПСИХОЛОГИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ»**



Утверждаю  
Директор АНО «СПбНИИПиПВО»

*Худик*

В. А. Худик

Приказ № 7 от 08.12.2017г.

## Инструкция

по безопасности для слушателя

Санкт-Петербург, 2017

## 1. Общие требования безопасности

1.1. К работе в учебных кабинетах, допускаются слушатели, прошедшие инструктаж по безопасности, охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе в учебном кабинете слушатели должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в учебном кабинете на слушателей возможно следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- поражение электрическим током.

1.4. Учебный кабинет должен быть укомплектован мед. аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

1.5. Слушатели обязаны при работе в учебном кабинете соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. Освещенность рабочих мест на поверхности стола в зоне размещения рабочего документа должна быть 300-500 лк. Освещенность поверхности экранов ВДТ не должна быть более 300 лк. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экранов ВДТ. Применение светильников без рассеивателей и экранирующих решеток не допускается.

1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

1.8. В процессе работы с персональными компьютерами слушатели должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Слушатели, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по безопасности, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по безопасности.

## 2. Требования безопасности в аварийных ситуациях

2.1. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т. д.), покинуть кабинет по указанию преподавателя в организованном порядке, без паники.

2.2. В случае травматизма обратитесь к преподавателю за помощью.

2.3. При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщите преподавателю.

Инструкцию составил директор \_\_\_\_\_ Худик В. А.